



Kraamzorg en verloskundige hulp

Een service die bevalt



De geboorte van een kindje is een speciale gebeurtenis. Het is prettig als alles goed is geregeld, zodat je zoveel mogelijk kunt genieten van deze bijzondere tijd. In deze folder vind je uitgebreide informatie over wat CZ en CZ Kraamzorgservice voor je kunnen betekenen voor, tijdens en na je bevalling.

Je zwangerschap

Kraamzorg regelen

Het is belangrijk dat je je op tijd aanmeldt voor kraamzorg. Je kunt hiervoor terecht bij CZ Kraamzorgservice, uiterlijk in de **vierde maand** van je zwangerschap. Je kunt je ook aanmelden via www.cz.nl/kraamzorg.

Wij gaan voor je aan de slag om ervoor te zorgen dat je wordt ingeschreven bij het kraamcentrum van jouw keuze. Dat hoeft je dus niet zelf te doen. Met CZ Kraamzorgservice heb je één aanspreekpunt voor al je vragen over kraamzorg.



Gratis CZ Kraampakket

Ben je zwanger en heb je je ingeschreven bij CZ Kraamzorgservice? Dan krijg je van CZ meteen een leuk cadeautje toegestuurd.

Ook krijg je rond de zevende maand van je zwangerschap het CZ Kraampakket thuisbezorgd. Helemaal gratis! Dit gebeurt automatisch; je hoeft je hiervoor dus niet apart aan te melden. Het CZ Kraampakket bevat naast de verzorgingsproducten die je nodig hebt voor je bevalling nog een aantal leuke artikelen zoals de CZ-knuffel Zetje Zebra en een boekje met handige tips. En dat is nog niet alles! Als je je kindje bij CZ inschrijft, krijgt hij of zij de komende periode nóg een paar leuke verrassingen van ons.





Je bevalling

Als je in verwachting bent, zijn er drie mogelijkheden voor je bevalling:

- thuisbevalling
- poliklinische bevalling
- klinische bevalling

Thuisbevalling

De kosten van een thuisbevalling worden helemaal betaald door CZ als je verloskundige een contract met CZ heeft afgesloten.

Poliklinische bevalling

Je kunt ook kiezen voor een poliklinische bevalling in de verloskamer van het ziekenhuis. Jij en je kindje gaan in het algemeen binnen 24 uur na de bevalling weer naar huis. Als je poliklinisch wilt bevallen, moet je zelf een reservering maken bij een ziekenhuis bij jou in de buurt. Je betaalt zelf een deel van de kosten. Sommige aanvullende verzekeringen van CZ bieden een (gedeeltelijke) vergoeding van deze kosten. Een niet-medische poliklinische bevalling kan ook plaatsvinden in een geboortecentrum, geboortehotel of kraamhotel. Als je een medische indicatie hebt, hoef je een poliklinische bevalling niet zelf te betalen.

Klinische bevalling

Voor de klinische bevalling (van meerdere dagen) in een ziekenhuis hoef je, als er een medische noodzaak is, niets te betalen.

Is er geen medische noodzaak voor een klinische bevalling? Dan betaal je zelf de extra kosten van de bevalling.

Kraamzorg

Als je thuis bevalt, verleent een kraamcentrum de kraamzorg. Als je niet thuis bevalt, verleent het kraamcentrum kraamzorg vanaf je thuiskomst tot het einde van de kraamperiode. Tijdens je opname verzorgt het ziekenhuis of kraamhotel de kraamzorg.

Het kraamcentrum stelt in overleg met de verloskundige vast voor hoeveel dagen en uren kraamzorg je in aanmerking komt na de bevalling. Je moet een eigen bijdrage betalen per uur kraamzorg.

Na de bevalling

Aanmelden bij CZ

Als je je kindje bij CZ wilt verzekeren, moet je dit binnen een maand na de geboorte zelf schriftelijk of telefonisch aangeven bij CZ. Je kindje wordt dan verzekerd vanaf de dag dat de aanmelding binnen is bij CZ.

Consultatiebureau

De hulp van een consultatiebureau voor zuigelingen en kleuters, zoals inentingen, komt voor rekening van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Je hoeft dit dus niet zelf te betalen.



Neem eens een kijkje op www.cz.nl/levensfase. Op onze site staat allerlei nuttige informatie over zwanger zijn, de bevalling en het eerste levensjaar van je kindje. Je kunt er ook e-mailen met een verloskundige en een voedingsdeskundige. Ook vind je op de site een medische encyclopedie en klantvoordelen en kun je je aanmelden voor een digitale nieuwsbrief vol nieuws en wetenswaardigheden over je zwangerschap.



→ Waar kun je ons bereiken?

CZ Kraamzorgservice 0900 202 03 40
Wulfaertstraat 25
Postbus 4400
4460 CZ Goes
www.cz.nl